

## Soziale Beratung und Information

– 091 912 17 17

In unseren regionalen Fachstellen beraten wir kostenlos ältere Menschen und ihre Familien über Finanzen, Vorsorge, Rechte oder Dienstleistungen für Senioren. Wenn Schwierigkeiten auftreten, beraten und unterstützen wir Menschen im AHV-Alter mit individuellen Finanzhilfen. Unser Fachpersonal steht Ihnen für eine kostenlose und vertrauliche Einschätzung Ihrer Situation zur Verfügung. Jedes Gespräch findet mit einer qualifizierten Fachperson statt, die an das Berufsgeheimnis gebunden ist

**Kosten:** Kostenlos

## Treuhanddienst

– 091 912 17 17

Durch das Treuhanddienst bieten wir älteren Menschen, die verschiedenen Schwierigkeiten leben und nicht auf einem familiären und sozialen Netzwerk rechnen können, eine konkrete Antwort.

**Kosten:** gebührenpflichtige Service

## Podologie

– 091 850 60 20

Unser Fachpersonal kümmert sich um Ihre Füße. Durch die Behandlung von Haut- und Nagelleiden werden der Schmerz gelindert und das Gehen erleichtert.

**Kosten:** Abstimmung mit der Kantonsverwaltung, je nach Finanzlage des Benutzers.

## Mahlzeitendienst

– 091 850 60 20

Einkaufen und jeden Tag kochen sind Ihnen zu anstrengend geworden? Mit unserem Mahlzeitendienst erhalten Sie gegen Vorbestellung von Montag bis Samstag täglich ein warmes Essen (Sonntag und Feiertag: kalt geliefertes Essen zum Aufwärmen).

**Kosten:** Abstimmung mit der Kantonsverwaltung, je nach Finanzlage des Benutzers.

## Umzugshilfe

– 091 850 60 20

Bei der Organisation und Umsetzung des Umzugs unterstützen wir Sie konkret. Je nach Bedarf bieten wir Hilfe für Verwaltungspraktiken, allgemeine Koordination, Packen, Wohnungsabgabe usw. an.

**Kosten:** Es gelten feste Stundensätze, jedoch bei Bedarfsfall besteht die Möglichkeit eine finanzielle Unterstützung zu aktivieren.

## Therapeutische Tageszentren

– **Bellinzona**, Via Pratocarasso 8  
091 980 35 57

In unseren therapeutischen Tageszentren betreuen wir täglich Seniorinnen und Senioren, die an Alzheimer oder ähnlichen Erkrankungen leiden. Pflege- und Altenbetreuungspersonal sowie Sozialarbeitende, allesamt vom Fach, kümmern sich in einem familiären Rahmen liebevoll um die Erkrankten von Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr.

**Kosten:** CHF 40.- pro Tag. Für PC-Empfänger, Teilzahlungsmöglichkeit.

## Förderung der Lebensqualität

– 091 912 17 77

Mit diesem Leistungsspektrum nimmt sich unser vielseitiges Team dem Thema «Misshandlungen» an und setzt sich für gute Behandlung von Seniorinnen und Senioren ein. Unser Fachpersonal nimmt Hinweise auf Misshandlungen auf und unterstützt die betroffenen Personen durch Beratung oder Betreuung bei der Problemlösung.

**Kosten:** Kostenlos

## Freiwilligendienst

– 091 912 17 17

Ältere Menschen fühlen sich manchmal einsam und nicht mehr in die Gesellschaft integriert. Dass sie nur schwer mit anderen in Kontakt kommen, kann durch Mobilitätsverlust, Krankheit, sehr fortgeschrittenes Alter, den Tod des Ehepartners oder andere Gründe bedingt sein. Mit Ihrem Engagement für ältere Menschen machen Sie der Zurückgezogenheit und dem grauen Alltag ein Ende und sorgen dafür, dass sie sich wieder leichter in die Gesellschaft integrieren können.

**Kosten:** CHF 5.- pro Besuch

## Creativ center: Sport, Bewegung, Bildung, Ferien

– 091 912 17 17

Bleiben Sie durch eine der zahlreichen Disziplinen unseres Programms in Bewegung. Wählen Sie die für Sie ideale Aktivität aus und verbringen Sie einige angenehme Stunden!

**Kosten:** Je nach Aktivität oder Ferien. Broschüren können kostenlos bezogen werden.

## Soziale Arbeit der Gemeinschaft, Projekte für die Nachbarschaft

– **Bellinzona**, Residenza Mesolcina  
Via Mesolcina 3c - 079 449 37 98

– **Monte Carasso**, Residenza Morenal  
Via Mundasc 2a - 079 918 14 13

– **Sementina**, Residenza Somentino  
Via al Ticino 30 - 079 918 14 13

Einrichtungen mit (nicht medikalisierten) Wohnungen für Personen mit guter Selbständigkeit, in denen Dienste zur Verfügung stehen, die den Aufenthalt zu Hause erleichtern. Dazu gehört auch, dass es einen Quartiertreter gibt, der eine aktive Sozialisierung fördert, den Menschen hilft, sich willkommen zu fühlen, und sie dazu anregt, sich für die Allgemeinheit einzusetzen.

## Unterstützung pflegender Familienangehöriger von Personen mit kognitivem Verlust/Demenz

– 076 588 28 20

Monatliche Unterstützungstreffen für Familienangehörige von Personen, die in den Pro Senectute Tagesheilzentren zu- oder erwartet werden. Die Hauptziele bestehen darin, das Gefühl der Einsamkeit bei der Bekämpfung der Krankheit zu verringern, persönliche Strategien für eine gute Behandlung festzulegen, zu verstehen, zu akzeptieren und neue Beziehungen zu knüpfen.

**Kosten:** CHF 25.- pro Treffen

## Tagestätten

– **Bellinzona**, Via San Gottardo 99  
091 829 08 21

Das Angebot der Tagesstätten von Pro Senectute richtet sich an autonome ältere Menschen, die zu Hause leben, oder auch Menschen mit leichtem Betreuungsbedarf, die allesamt Interesse an Aktivitäten verschiedenster Natur haben. Die Tagesstätten sind jeden Tag offen und bieten täglich ein buntes Programm, um unter Leuten zu sein und aktiv zu bleiben:

**Kosten:** Kostenlos

## Weitere Informationen:

– **Contattare la sede regionale:**  
Pro Senectute Ticino e Moesano  
Piazza Giuseppe Buffi 4  
6500 Bellinzona  
Telefono 091 850 60 20  
[ps.bellinzona@prosenectute.org](mailto:ps.bellinzona@prosenectute.org)

– **Siehe auch die Website:**  
[www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)