Programma di dicembre 2026

Centro diurno «Ai gelsi», Riva San Vitale

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 14.00

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

<table>
<tr><th></th><th>Lunedì</th><th>Martedì</th><th>Mercoledì</th><th>Giovedì</th><th>Venerdì</th><th>Sabato</th></tr>
<tr><td rowspan="2">MATTINO</td><td>Sportello del caffè
10.00-11.30 e
13.00-14.30
(Equipe)</td><td>Sportello del caffè
10.00-11.30 e
13.00-14.30
(Equipe)</td><td>Sportello del caffè
10.00-11.30
e 13.00-14.30
(Equipe)</td><td rowspan="2">Sportello del caffè
10.00-11.30 e
13.00-14.30
(Equipe)</td><td>Sportello del caffè
10.00-11.30
e 13.00-14.30
(Equipe)</td><td rowspan="3">Quattro chiacchiere prima del pranzo in compagnia
(Prezzo variabile secondo proposta menù)
10.00-14.00
(Equipe)</td></tr>
<tr><td>Lettura del giornale
10.30-11.15
(Equipe)</td><td>Corso di Pilates
9.00-10.00
Dal 17.11 al 15.12
Pacchetto 5 lezioni: CHF 20.-
(C. Casella)</td><td>Atelier di cucina Natalizio
10.30-11.15
(Equipe)</td><td>Momento lettura
10.30-11.30
(M. Caccia)</td></tr>
<tr><td colspan="6">Tutti i giorni dalle ore 12, pranzo in compagnia CHF 15.- (iscrizione il giorno precedente).</td></tr>
<tr><td rowspan="2">POMERIGGIO</td><td>Tombola
14.00-16.00
Settimanale
(Equipe)</td><td>Ginnastica mente-corpo
14.00-14.45
(V. Peoti)</td><td>Bocce
14.00-16.30
(Equipe)</td><td>Giochi di carte
14.30-16.30
(Equipe)</td><td>La musica che mi muove
14.00-15.00
Dal 13.11 al 11.12
Su iscrizione.
Pacchetto 5 lezioni: CHF 50.-
(R. Ricci)</td></tr>
<tr><td>Giochi di carte
14.30-16.30
(Equipe)</td><td>Giochi di carte
14.30-16.30
(Equipe)</td><td>Giochi di carte
14.30-16.30
(Equipe)</td><td>Giochi di carte
14.30-16.30
(Equipe)</td></tr>
</table>

Per informazioni: Centro diurno socio-assistenziale «Ai gelsi», via dei Gelsi 33 – 6826 Riva San Vitale
Telefono 091 630 59 30 – cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali dicembre 2026

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Ai gelsi», Riva San Vitale

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 14.00

Mercoledì 2 dicembre



Addobbi Natalizi e aperitivo
Decoriamo il centro diurno in compagnia!
Dalle 10.00 alle 11.30

Mercoledì 9 dicembre

CANTI DI NATALE CON CORO ATTE
A seguire rinfresco natalizio offerto
Dalle 14.00 alle 16.00

Martedì 15 dicembre

Pranzo di Natale in compagnia offerto
Menù: antipasto natalizio, filetto di maiale alla Wellington (pasta sfoglia, pancetta, patè), verdura di stagione, panettone, caffè, acqua
Dalle 11.00 alle 14.00
Su iscrizione entro l'11 dicembre

Mercoledì 16 dicembre

Concerto di Natale - archi e pianoforte,
con Veronica Nulty, Jennifer Flint e Anthony Flint
Dalle 14.00 alle 16.00
Un viaggio musicale tra le suggestive note di archi e pianoforte, nella magica atmosfera del Natale.
Al termine del concerto, è previsto un momento conviviale con panettone e rinfresco offerti.
Evento gratuito.

Lunedì 21 dicembre

Tombolone offerto, a seguire rinfresco.
Dalle 14.00 alle 16.00

Martedì 22 dicembre

Grazie per un anno insieme - Pranzo in compagnia

Un momento dedicato a tutte le persone che durante l'anno hanno collaborato con il nostro Centro Diurno: monitori, istruttori dei corsi, collaboratori esterni e tutti coloro che, con il loro impegno e la loro professionalità, hanno contribuito alle nostre attività.
Sarà l'occasione per condividere un bel momento insieme, per ringraziarli della preziosa collaborazione e scambiarci gli auguri prima della chiusura Natalizia.
Costo: CHF 20.-
Iscrizioni entro il 18 dicembre

Mercoledì 23 dicembre

Fondue di Formaggio in compagnia
Dalle 10.00 alle 14.00
Menù: Fondue di formaggio con i suoi contorni, pandoro alla crema al mascarpone, caffè, acqua.
Costo: CHF 20.-
Un pranzo in compagnia, in un'atmosfera natalizia, per condividere insieme un ultimo momento prima della chiusura per le festività.
Nel pomeriggio riffa offerta.
Su iscrizione entro il venerdì 18/12.

Lunedì 4 gennaio 2027

Spaghettata offerta
dalle 12.00 alle 13.30
Durante il pomeriggio tombola come da programma
Dalle 14.00 alle 16.00



CHIUSURA PER FESTIVITÀ NATALIZIE
IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ CHIUSO DAL 24 DICEMBRE 2026 AL 3 GENNAIO 2027 COMPRESI. RIAPERTURA LUNEDÌ 4 GENNAIO 2027.

Buone Feste
DALL'EQUIPE DEL CDSA "AI GELSI"

Per informazioni: Centro diurno socio-assistenziale «Ai gelsi», via dei Gelsi 33 – 6826 Riva San Vitale
Telefono 091 630 59 30 – cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch