

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!



Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.

Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

● **Massagno**
6 febbraio 2026
Centro diurno Pro Senectute
«La Sosta», Massagno
Iscrizioni: 091 797 43 89
cdsa.massagno@prosenectute.org

● **Tenero**
17 marzo 2026
Centro diurno Pro Senectute
«Al Vigneto», Tenero
Iscrizioni: Tel. 091 745 84 82
cdsa.tenero@prosenectute.org

● **Lamone**
8 maggio 2026
Centro diurno Pro Senectute
«Talete»
Iscrizioni: Tel. 091 950 85 42
cdsa.lamone@prosenectute.org

● **Riva San Vitale**
10 marzo 2026
Centro diurno Ai Gelsi
Via dei Gelsi 33
Iscrizioni: Tel. 091 630 59 30
cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org

● **Giubiasco**
31 marzo 2026
Centro diurno Fondazione Vita
Serena
Iscrizioni: Tel. 091 857 59 03
info@vitaserena.ch

● **Solduno**
19 giugno 2026
Centro diurno Pro Senectute
«Insema»
Iscrizioni: Tel. 091 751 26 29
cdsa.solduno@prosenectute.org

● **Lugano**
13 marzo 2026
Centro diurno GenerazionePiù
Anziani OCST
Iscrizioni: Tel. 091 910 20 21
paola.viri@generazionepiu.ch

● **Chiasso**
14 aprile 2026
Centro diurno comunale
Iscrizioni: Tel. 058 122 44 56
centro.diurno@chiasso.ch

● **Bellinzona**
25 giugno 2026
Centro diurno Pro Senectute
«Turrita»
Iscrizioni: Tel. 091 829 08 21
cdsa.bellinzona@prosenectute.org

In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità
e della socialità



Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera