

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.

Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

Giubiasco

Martedì 31 marzo 2026 dalle 9.30 alle 16.15

Centro diurno Fondazione Vita Serena, Via Rompeda 15 a

Programma

10.00-12.00 Test per la valutazione dell'equilibrio

12.00-13.00 Pranzo insieme (su iscrizione)
Costo: CHF 15.-

13.30-15.00 Test per la valutazione dell'equilibrio

15.15 Conferenza: Camminare sicuri
Relatrice: Manuela Leonardi

Iscrizioni entro il 24 marzo:

iscrizioni@vitaserena.ch – Tel. 091 857 59 03



In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



ti Dipartimento della sanità
e della socialità

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

camminaresicuri.ch