

È tempo di pensare ALLE VACANZE

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Pro Senectute Ticino e Moesano

091/912.17.17

www.prosenectute.org



denisvwater © 123RF.COM

Per un paio d'anni il tema vacanze è passato in secondo piano. La pandemia ha impedito a molte persone di pianificare serenamente una settimana al mare o lontano da casa, questo soprattutto per coloro che non si muovono più in maniera autonoma.

Pro Senectute ha sospeso per due anni i viaggi all'estero, per prudenza e per evitare rischi di contagi alle persone, spesso fragili, che partecipano regolarmente ai soggiorni che propone.

Nel 2021 sono state organizzate due permanenze estive in Svizzera, con lo scopo di permettere alle persone di trascorrere un soggiorno al fresco e in compagnia.

Ora è tempo di assaporare la normalità pensando all'estate che si avvicina con i nuovi soggiorni in programma (tutte le informazioni sono disponibili sul sito di Pro Senectute).

Ricordiamo che questi soggiorni sono rivolti a persone anziane autosufficienti che desiderano trascorrere una vacanza in compagnia, con l'accompagnamento da parte di volontari della Fondazione.

Abbiamo incontrato Pier Angelo Campitiello, accompagnatore volontario da molti anni, per due chiacchiere sulla ripresa e sul suo impegno di volontariato.

Con quale spirito si appresta a partire nuovamente con un gruppo di anziani (destinazione Alassio, ndr.)?

Non so dire come sarà partire nuovamente con un gruppo, dipende dalle persone che ci saranno. Di sicuro io sono molto moti-



Pier Angelo Campitiello, volontario di Pro Senectute Ticino e Moesano.

vato, con me viene sempre mia moglie, che mi dà regolarmente una mano nelle attività quotidiane. Ogni vacanza è un'esperienza diversa e tutto dipende sempre dalle persone che vi prendono parte. Di solito posso dire che si crea ogni volta un bell'ambiente all'interno del gruppo, ci si conosce poco alla volta, si stringono amicizie (che durano anche dopo la vacanza). In questa prima esperienza post-pandemica sono curioso di sapere come sarà vissuto dai partecipanti, immagino con gran sollievo e piacere!

In questi due anni, ha mantenuto i contatti con alcuni partecipanti affezionati/e?

Con due persone in particolare mi sono sentito e visto regolarmente. Diverse persone le incontravo di tanto in tanto in giro, tutte mi chiedevano quando saremmo ripartiti per Alassio. Per fortuna questo momento per loro è arrivato, io ho sempre viaggiato privatamente, anche in questi due anni. Per loro invece è diverso, non muovendosi in modo autonomo hanno saggiamente deciso di aspettare.

Lei è stato anche testimonial della campagna «Distanti ma vicini» nei brevi video-messaggi a sostegno delle misure di protezione. Nello stesso tempo, come volontario è stato attivo in qualche modo aiutando qualcuno?

Per la campagna, è stato bello poter testimoniare l'importanza delle misure di protezione. Personalmente la mascherina continuo a metterla se mi trovo al chiuso, constato che molte persone anziane lo fanno e sarebbe buona cosa se mantenissimo questa abitudine in futuro, per esempio d'inverno per prevenire le influenze stagionali.

Per quanto riguarda il volontariato, seguo dall'inizio della pandemia una signora al suo domicilio, facendole compagnia una volta alla settimana. Queste visite le portano un gran sostegno e anche nel periodo della pandemia (quando ci è stato concesso di tornare nelle case degli anziani con le misure di protezione) ci sono stati momenti di confronto preziosi, per lei ma anche per me.

Le mete e le date di quest'anno sono le seguenti:

Laigueglia, dal 25 maggio al 5 giugno
 – **Alassio**, dal 25 maggio al 5 giugno
 – **Gabicce Mare**, dal 5 al 15 giugno e dal 28 agosto al 7 settembre – **Lido di Jesolo**, dal 5 al 12 giugno – **Torre Pedrera di Rimini**, dal 31 luglio al 10 agosto – **Pinarella di Cervia**, dal 4 al 14 settembre e, infine, **Montegrotto Terme**, dal 7 al 16 ottobre.