

Mangiare bene spendendo poco

Incontro di informazione e sensibilizzazione ad un'alimentazione equilibrata

Nell'ambito di «Comuni promotori dell'invecchiamento in salute» proponiamo un incontro gratuito grazie al sostegno dell'Ufficio del Medico Cantonale e di Promozione Salute Svizzera

Canobbio

Casa Colombaro, Piazza Colombaro

Giovedì 26 marzo 2026

Dalle 15.00 alle 16.15

Relatrice: Evelyne Battaglia-Richi, dietista ASDD

Merenda offerta dall'associazione terza età
di Canobbio

Annunciarsi al gruppo terza età

brunelloriccardi@hotmail.com

Tel. 079 444 13 89



In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità
e della socialità

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

acsi associazione consumatrici
e consumatori della Svizzera italiana

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera