

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.

Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

Riva San Vitale

Martedì 10 marzo 2026 dalle 13.30 alle 16.00

Centro diurno «Ai Gelsi», Via dei Gelsi 33

Programma

13.30-14.30 Test per valutare il rischio caduta

15.00-16.00 Conferenza: Camminare sicuri
Relatrice: Manuela Leonardi

Durante il pomeriggio intrattenimento musicale

Possibilità di pranzare in compagnia CHF 15.-
(Iscrizione obbligatoria)

Iscrizioni entro il 4 marzo:

cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org, Tel. 091 630 59 30



In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità
e della socialità

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

camminaresicuri.ch