

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.

Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

Lugano

Martedì 15 settembre 2026 dalle 14.00 alle 16.30

Centro diurno Casa Andreina (UNITAS)

Programma

- 14.00-15.00 Conferenza: Camminare sicuri
Relatrice: Manuela Leonardi
- 15.30-16.30 Test per la valutazione dell'equilibrio

Iscrizioni entro il 7 settembre:

casa.andreina@unitas.ch

Tel. 091 735 69 05



In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità
e della socialità

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

camminaresicuri.ch