

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.
Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

Ascona

Martedì 20 maggio 2025

Centro diurno «Alcentrodi» di Pro Senectute
Via Ferrera 24

Test: dalle 13.45 alle 15.00

Evento informativo alle ore 15.15

Iscrizione necessaria allo 091 792 10 08
o via mail cdsa.ascona@prosenectute.org

In collaborazione con

[camminaresicuri.ch](https://www.camminaresicuri.ch)



Con il sostegno di:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME