

In Svizzera una persona su quattro è familiare curante. Quasi ognuno di noi ha quindi nella propria cerchia di conoscenti un familiare curante o è egli stesso impegnato nel prendersi cura di una persona cara la cui salute o autonomia è compromessa.

In occasione del 30 ottobre, Giornata intercantonale dei familiari curanti, invitiamo ciascun cittadino a dedicare un po' del proprio tempo a chi, mettendoci tutto il cuore e tutte le proprie energie, si prende cura di un proprio caro. Avrete dunque l'opportunità di dimostrare la vostra riconoscenza attraverso un piccolo gesto: una parola gentile, un pensiero inatteso, un caffè insieme oppure un orecchio teso all'ascolto. È l'occasione per concedere ai familiari curanti una pausa, ricordando loro quanto sia fondamentale pensare anche a sé stessi, ricaricare le batterie e non trascurare i segnali di affaticamento.

Chi si prende cura di una persona cara riveste un ruolo determinante nella nostra società. Per questo motivo incoraggiamo tutti a prendere parte a questo percorso collettivo che desidera rendere maggiormente visibili i familiari curanti e valorizzarne l'importante contributo quotidiano.

Valorizzarli e sostenerli significa dare concretezza a tale riconoscimento attraverso delle misure, civili o pubbliche, volte ad alleggerire il loro carico. Ognuno di noi può infatti dare loro una mano, per esempio assistendoli in alcuni dei loro compiti quotidiani oppure offrendo loro un momento di sgravio.

Condividendo le vostre storie sui social network con l'hashtag #graziefamiliaricuranti potrete ispirare altre persone affinché si uniscano a questa mobilitazione di solidarietà.

Contiamo su di voi e diciamo #graziefamiliaricuranti.

Le Consigliere e i Consiglieri di Stato:

Mauro Poggia (GE), Rebecca Ruiz (VD), Philippe Demierre (FR), Nathalie Barthoulot (JU), Laurent Kurth (NE), Mathias Reynard (VS), Raffaele De Rosa (TI), Pierre Alain Schnegg (BE), Peter Peyer (GR).

Hugo



Anna



Nicole



Julia



**sono familiari curanti,
così come 1 persona su 4 in Svizzera.**

**DEDICHIAMO LORO
IL NOSTRO TEMPO
IL 30 OTTOBRE 2022**

Giornata di mobilitazione in favore dei familiari curanti - 9 cantoni partner



GIORNATA DEI FAMILIARI CURANTI 2022

UN SALOTTO A CIELO APERTO COME OCCASIONE DI CONFRONTO E CONDIVISIONE

Chi sono i familiari curanti? Per quale motivo hanno un ruolo così importante per la società? Come è possibile sostenerli concretamente?

In occasione dell'edizione 2022 dell'iniziativa intercantonale "30 ottobre, Giornata dei familiari curanti", il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) e la Piattaforma cantonale familiari curanti organizzano un **salotto itinerante a cielo aperto** nelle piazze di tre città del Cantone Ticino. L'intento è quello di sensibilizzare la popolazione in merito al tema, dando il via a una "mobilitazione" in favore dei familiari curanti che sproni tutti a riconoscere il loro valore, fondamentale per l'intera società, e a sostenerli nel loro importante ruolo.

A Lugano, Locarno e Bellinzona - in tre momenti differenti - saranno allestiti degli **spazi di accoglienza, confronto e condivisione** presso i quali i cittadini potranno conoscere e approfondire la realtà dei familiari curanti in tutte le sue sfaccettature. Sul posto saranno presenti alcuni professionisti attivi nell'ambito e diversi familiari curanti desiderosi di portare la loro testimonianza. L'evento rappresenta anche un'importante occasione di incontro e dialogo tra i familiari curanti stessi, che potranno condividere pensieri, esperienze e storie di vita quotidiana e avere uno scambio con esperti del settore. L'accesso è gratuito e non è necessario iscriversi.

La Piattaforma cantonale familiari curanti

La Piattaforma riunisce gli enti e le organizzazioni senza scopo di lucro attivi sul territorio nell'ambito del sostegno ai familiari curanti. Attraverso lo sviluppo di una progettualità comune, la condivisione di esperienze e riflessioni e l'organizzazione di momenti di informazione e sensibilizzazione, si pone l'obiettivo di promuovere una cultura di valorizzazione e di sostegno del ruolo di familiare curante in Cantone Ticino.

Tutta la popolazione è invitata a prendere parte a questa importante iniziativa, che si svolgerà nelle seguenti tappe:

Mercoledì 19 ottobre

09.00-17.00

Bellinzona, Piazza Nosetto

Sabato 22 ottobre

09.00-17.00

Lugano, Piazza Dante

Giovedì 27 ottobre

09.00-17.00

Locarno, Largo Zorzi



Per maggiori informazioni sull'iniziativa "30 ottobre, Giornata dei familiari curanti", consultare il sito intercantonale: www.giornata-familiari-curanti.ch.



Per informazioni generali relative al tema dei familiari curanti (sostegno, congedi e aiuti finanziari, sensibilizzazione e coordinamento, prestazioni e servizi), consultare il sito della Divisione dell'azione sociale e delle famiglie: www.ti.ch/dasf.

Per domande è possibile rivolgersi direttamente alla **Divisione dell'azione sociale e delle famiglie**:

Viale Officina 6
6501 Bellinzona
tel. +41 91 814 70 11
familiari-curanti@ti.ch



#graziefamiliari-curanti