

Porte aperte!

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Eventi speciali da scoprire

Centro diurno «Al Vigneto»
Via San Gottardo 29 – Tenero



Vi sentite giovani dentro? Allora è l'evento giusto per voi!
Passate a trovarci: sarà l'occasione per toccare con mano le svariate proposte accattivanti. Saranno presenti operatori e volontari del Centro che vi consiglieranno sulle attività a voi più congeniali. Non mancate, vi aspettiamo numerosi!

Lunedì 22 maggio 2023 **Al Centro diurno «Al Vigneto» di Tenero**

Dalle 10.00 alle 12.00 **Yoga (2 lezioni gratuite)**
Dalle 14.00 **Pilates (45 min.)**
Dalle 15.00 **Danza del ventre (45 min.)**

Dalle 16.30 alle 18.00 **Aperitivo in musica**

Con il sostegno di



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno «Al Vigneto» – Via San Gottardo 29
6598 Tenero – Tel. +41 (0)91 745 84 82 – cdsa.tenero@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch