

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!



Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.

Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

● **Lugano**
15 settembre 2026
Centro diurno UNITAS
Casa Andreina
Iscrizioni: Tel. 091 735 69 05
casa.andreina@unitas.ch

● **Vacallo**
9 ottobre 2026
Centro sociale
Iscrizioni: Tel. 091 695 27 06
centrodiurno@vacallo.ch

● **Caslano**
13 novembre 2026
Centro diurno comunale
Iscrizioni: Tel. 091 606 15 16
centrodiurno-caslano@caslano.ch

● **Ascona**
22 settembre 2026
Centro diurno Pro Senectute
«Alcentrodi»
Iscrizioni: Tel. 091 792 10 08
cdsa.ascona@prosenectute.org

● **Faido**
16 ottobre 2026
Centro diurno Pro Senectute
«Ancora»
Iscrizioni: Tel. 091 866 05 72
cdsa.faido@prosenectute.org

● **Maggia**
20 novembre 2026
Centro diurno Pro Senectute
«Parco Maggia»
Iscrizioni: Tel. 091 760 91 63
cdsa.maggia@prosenectute.org

● **Biasca**
1 ottobre 2026
Centro diurno ATTE
Iscrizioni: Tel. 091 862 43 60
ytoutounghi@atte.ch

● **Lugano**
23 ottobre 2026
Centro diurno ATTE
Iscrizioni: Tel. 091 972 14 72
cdlugano@atte.ch

In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità
e della socialità



Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera