

Consulenza sociale e informazione

- 091 850 60 20

Le assistenti sociali sono a disposizione per fornire consulenza ed informazioni alle persone anziane ed ai loro familiari di fronte a problemi personali, sociali e di carattere amministrativo-finanziario. In questo ambito, in caso di situazioni di bisogno, è possibile ottenere sostegni finanziari per risolvere situazioni di disagio, previa presentazione dei documenti necessari.

Tariffa: servizio gratuito

Servizio fiduciario

- 091 912 17 17

Servizio rivolto a chi ha difficoltà a gestire la propria amministrazione, tramite un mandato svolto da un volontario formato o un impiegato. Per mezzo di apposite procure e protocolli si aiuta l'anziano nelle proprie pratiche burocratiche e finanziarie, garantendo la necessaria discrezione.

Tariffa: servizio a pagamento

Podologia

- 091 850 60 20

Servizio che si occupa della cura del piede, previene e cura le affezioni della pelle e delle unghie, tratta le alterazioni alle dita e al piede per alleviare il dolore e migliorare la deambulazione.

Tariffe: concordate con l'amministrazione cantonale, in base alla situazione finanziaria dell'utente.

Pasti a domicilio

- 091 850 60 20

Il servizio distribuisce pasti caldi dal lunedì al sabato. La domenica e i giorni festivi vengono distribuiti dei pasti freddi, facilmente riscaldabili, confezionati in atmosfera protettiva. È possibile richiedere i pasti nei giorni desiderati tramite prenotazione settimanale.

Tariffe: concordate con l'amministrazione cantonale, in base alla situazione finanziaria dell'utente.

Aiuto per il trasloco

- 091 850 60 20

Fornisce un sostegno concreto nell'organizzazione e nella realizzazione del trasloco. A dipendenza delle esigenze, offre aiuto per pratiche amministrative, coordinamento generale, inscatolamento, riconsegna appartamento, ecc.

Tariffe: vengono applicate tariffe orarie fisse, con possibilità di attivare sostegni finanziari in caso di situazioni di bisogno.

Centro diurno terapeutico

- **Bellinzona**, Via Pratocarasso 8
091 980 35 57

Il centro diurno terapeutico accoglie e cura persone affette dalla malattia di Alzheimer o da patologie correlate e limitate nella loro autonomia. Essi rappresentano un aiuto concreto per le famiglie e le persone di riferimento che desiderano mantenere a domicilio un congiunto malato. È aperto dal lunedì al venerdì (festivi esclusi), dalle 9.00 alle 17.00.

Tariffa: CHF 40.- al giorno. Per beneficiari di PC, possibilità di rimborso parziale.

Promozione della qualità di vita

- 091 912 17 77

Il servizio si occupa di prevenzione al maltrattamento e promozione del buon trattamento della persona anziana. Garantisce l'anonimato e offre ascolto e sostegno a chi ha la necessità di confrontarsi su questi temi. È destinato agli anziani, ai loro parenti così come alle persone che operano in ambito sociale e sanitario e sono in difficoltà nella gestione di situazioni particolari.

Tariffa: servizio gratuito

Volontariato

- 091 912 17 17

Il servizio ha lo scopo di rompere l'isolamento e la monotonia della vita delle persone anziane che abitano al proprio domicilio, facilitando la loro integrazione, offrendo momenti di compagnia e di svago (passeggiate, chiacchierate, letture, giochi,..) attraverso l'intervento di volontari formati.

Creativ center: formazione, sport, vacanze

- 091 912 17 17

Allo scopo di trascorrere momenti in compagnia e di migliorare le proprie conoscenze, Pro Senectute organizza corsi di formazione e di movimento in lingua italiana e tedesca, incontri mensili (tè danzante, pranzi in compagnia) e soggiorni al mare o termali. Le attività sono adatte alle persone «over 60» e impartite da personale formato.

Tariffa: a seconda dell'attività o della vacanza. Gli opuscoli possono essere richiesti gratuitamente.

Lavoro sociale comunitario, progetti di quartiere

- **Bellinzona**, Residenza Mesolcina
Via Mesolcina 3c - 079 449 37 98

- **Monte Carasso**, Residenza Morenal
Via Mundasc 2a - 079 918 14 13

- **Sementina**, Residenza Somentino
Via al Ticino 30 - 079 918 14 13

Strutture con appartamenti (non medicalizzati) per persone con un buon grado di autonomia, nelle quali sono presenti servizi per facilitare la permanenza a domicilio. Tra questi anche la presenza di un operatore di quartiere, che promuove una socializzazione attiva, aiuta le persone a sentirsi accolte e le stimola ad attivarsi per la collettività.

Sostegno ai famigliari curanti di persone con declino cognitivo/demenza

- 076 588 28 20

Incontri mensili di sostegno rivolti ai famigliari di persone che frequentano o sono in lista di attesa presso i Centri diurni terapeutici. Gli obiettivi principali sono di ridurre la sensazione di solitudine nell'affrontare la malattia, individuare strategie personali di buon trattamento, comprendere, accettare e instaurare nuovi rapporti.

Tariffa: CHF 25.- per 5 incontri

Centri diurni socio-assistenziali

- **Bellinzona**, Via San Gottardo 99
091 829 08 21

Rispondono al bisogno di socializzazione degli anziani che vivono a domicilio, sono autonomi o con bisogni di sostegno. Oltre alle varie proposte culturali, ludiche e di sostegno, c'è la possibilità di consumare il pranzo a prezzi contenuti, favorendo così i momenti di aggregazione. Favoriscono la permanenza a domicilio attraverso un'apertura regolare e la libera scelta di frequenza.

Tariffa: servizio gratuito

Per maggiori informazioni ...

- **Contattare la sede regionale:**
Pro Senectute Ticino e Moesano
Piazza Giuseppe Buffi 4
6500 Bellinzona
Telefono 091 850 60 20
ps.bellinzona@prosenectute.org
- **Consultare il sito:**
www.prosenectute.org