

# Mangiare bene spendendo poco

## Incontro di informazione e sensibilizzazione ad un'alimentazione equilibrata

Nell'ambito di «Comuni promotori dell'invecchiamento in salute» proponiamo un incontro gratuito grazie al sostegno dell'Ufficio del Medico Cantonale e di Promozione Salute Svizzera

### Contra

Sala comunale

**Martedì 21 aprile 2026**

**Dalle 14.30 alle 16.00**

Relatrice: Senayda Laloli, dietista diplomata

Al termine merenda offerta

### Annunciarsi a:

Gabriele Brughelli

[gabriele.brughelli@sunrise.ch](mailto:gabriele.brughelli@sunrise.ch)



In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità  
e della socialità

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

**acsi** associazione consumatrici  
e consumatori della Svizzera italiana

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera