

# Violenza sugli anziani



**Non è mai  
troppo tardi per  
chiedere aiuto!**



In Svizzera, tra le 300'000 e le 500'000 persone di più di 60 anni sono vittime ogni anno di una qualche forma di violenza. La violenza può essere usata consapevolmente o inconsapevolmente e si manifesta sotto varie forme:

## **Violenza fisica**

*percosse, costrizione, bruciature, ecc.*

## **Violenza finanziaria**

*privazione di denaro, coercizione finanziaria, sfruttamento, ecc.*

## **Violenza sessuale**

*stupro, molestie sessuali, ecc.*

## **Violenza psicologica**

*umiliazione, minacce, isolamento, ecc.*

Solo poche persone chiedono aiuto, e questo per vari motivi. Alcune hanno paura delle conseguenze, altre non sanno semplicemente a chi rivolgersi. Ma ci sono servizi di assistenza in grado di valutare la loro situazione. Il centro di competenza nazionale Vecchiaia senza Violenza tiene conto delle esigenze delle vittime e cerca soluzioni con tutte le persone coinvolte.

# **Non è mai troppo tardi per chiedere aiuto!**

*Violenza fisica*

**«Mi fai male quando mi tiri per i capelli perché sono troppo lenta.»**

A volte, la violenza può essere la conseguenza di un esaurimento in una situazione di assistenza, ma può anche essere presente da molto tempo in una relazione.



**La violenza ha molti volti,  
ma non è mai accettabile!**

Violenza  
finanziaria

**«Non ti do più soldi per il parrucchiere. Alla tua età non ne hai più bisogno.»**

Non poter più disporre del proprio denaro è ingiusto, crea dipendenza e suscita un senso di impotenza. Una situazione del genere è umiliante e può anche essere un segnale di negligenza.



**La violenza ha molti volti,  
ma non è mai accettabile!**

*Violenza  
psicologica*

**«No, ora non le do più niente da bere, perché altrimenti bagnerà di nuovo il letto.»**

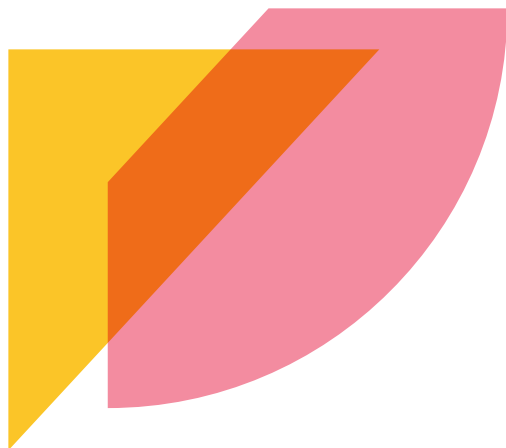
Soprattutto quando si dipende da un'altra persona, possono svilupparsi sottili forme di violenza, come conseguenza di un sovraccarico, a causa di cattiveria o di sconsideratezza.



**La violenza ha molti volti,  
ma non è mai accettabile!**

**Si sente...**

**impotente, trascurato/a,  
maltrattato/a,  
sfruttato/a finanziariamente,  
oberato/a, umiliato/a,  
minacciato/a, sopraffatto/a,  
imprigionato/a, emarginato/a,  
ignorato/a, molestato/a...**



**Ci chiami!  
0848 00 13 13**

In quanto servizio indipendente e neutrale, il centro di competenza nazionale Vecchiaia senza Violenza la consiglia in presenza di situazioni difficili. Non esiti a chiamarci, anche in caso di dubbi. L'offerta di aiuto è molto ampia: viene adattata alle sue esigenze individuali e include sia una consulenza personale che colloqui chiarificatori con il suo entourage. Il centro di competenza nazionale Vecchiaia senza Violenza fornisce aiuto psicologico, sostegno finanziario e informazioni legali. In caso d'emergenza, la supporta quando la polizia interviene. È lei a decidere cosa fare o meno.

Il centro di competenza nazionale Vecchiaia senza Violenza assiste non solo le vittime, ma anche i familiari, il personale curante e le persone della cerchia sociale che hanno osservato una situazione difficile.



**Chieda aiuto!**



Gemeinsam  
gegen Gewalt  
im Alter

Unis pour  
une vieillesse  
sans violence

Uniti per  
una vecchiaia  
senza violenza

Progettazione: Emphase, Berna / Losanna  
Illustrazione: Cleverclip, Berna

0848 00 13 13 tariffa normale  
[info@vecchiaiasenzaviolenza.ch](mailto:info@vecchiaiasenzaviolenza.ch)  
[vecchiaiasenzaviolenza.ch](http://vecchiaiasenzaviolenza.ch)

È vittima di atti di violenza o è testimone di abusi?  
Il centro di competenza nazionale Vecchiaia senza  
Violenza può aiutarla.

SKPPSC

Schweizerische Kriminalprävention  
Prévention Suisse de la Criminalité  
Prevenzione Svizzera della Criminalità

Ihre POLIZEI  
Votre POLICE  
La vostra POLIZIA

Kantonale und Städtische Polizeikorps  
Corps de police cantonaux et municipaux  
Corpi di polizia cantonali e comunali

[opferhilfe-schweiz.ch](http://opferhilfe-schweiz.ch)  
[aiuto-alle-vittime.ch](http://aiuto-alle-vittime.ch)  
[aide-aux-victimes.ch](http://aide-aux-victimes.ch)



Nationales Kompetenzzentrum **Alter ohne Gewalt**  
Centre de compétence national **Vieillesse sans Violence**  
Centro di competenza nazionale **Vecchiaia senza Violenza**

SSR  
CSA

Schweizerischer Seniorenrat  
Conseil suisse des aînés  
Consiglio svizzero degli anziani



Ovunque per tutti  
SPITEX  
Svizzera



alzheimer  
Schweiz Suisse Svizzera

CURAVIVA

PRO  
SENECTUTE  
PIÙ FORTI INSIEME