

Porte aperte!

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Giornata di promozione

Centro diurno «La Sosta»
Via Guisan 21 – Massagno



Passate a trovarci: sarà l'occasione per toccare con mano svariate proposte accattivanti. Vi consiglieremo sulle attività a voi più congeniali. Non mancate, vi aspettiamo numerosi!

Giovedì 25 maggio 2023, dalle 9.30 alle 16.30

Al Centro diurno «La Sosta» di Massagno

Alle 9.00 Colazione e a seguire diverse attività culinarie e giochi

Alla fermata del bus «Valgersa»

Dalle 9.30 Infopoint

Al Centro sportivo «Valgersa»

Dalle 10.00 «Attivi sempre»: corsi di acquagym, yoga, Tai Chi e ginnastica dolce

Al Salone Cosmo

Dalle 10.00 Mostra fotografica del Centro diurno
Sul piazzale «Attiva-mente» e giochi a premi

Al Valletta

Dalle 10.00 Gioco delle bocce

Dalle 17.00 Aperitivo con la musica di Mario Bertolini

In collaborazione con  Comune di Massagno  COMUNE DI SAVOSA  centro sportivo VALGERSA

Con il sostegno di  Centri Diurni  Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno
Tel. +41 91 797 43 89 - cdsa.massagno@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch