Programma di dicembre 2026

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

alcentrodì
CENTRO DIURNO SOCIO-ASSISTENZIALE
ASCONA

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 9.30 - 13.30

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	**Corso di italiano (Intermedi) Corso 1** 9.45-10.30 Settimanale *(W. Zurini)* **Costo:** CHF 40.-/ 10 lezioni **(11.01-22.03.2027)**	**Corso di italiano (Intermedi) Corso 2** 9.15-10.00 Settimanale *(W. Zurini)* **Costo:** CHF 40.-/ 10 lezioni **(12.01-23.03.2027)**	**Manicure** Bisettimanale 9.30-11.30 *(T. Londino)* **(09.12-23.12)**	**Attivazione cognitiva / Benessere emotivo** 9.30-10.30 Settimanale *(F. Capezzuto F.Morabito)*	**Ginnastica dolce** 10.00-11.00 Settimanale *(T. Londino)*	Colazione in compagnia e aperitivo 9.30-13.30 Settimanale *(F. Morabito T. Londino F. Capezzuto G. Fadda)*
	Corso italiano (Avanzati) 10.45-11.30 *(W. Zurini)* **Costo:** CHF 40.-/ 10 lezioni **(11.01-22.03.2027)**	**Corso Italiano (Intermedi) Corso 3** 10.15-11.00 *(W. Zurini)* **Costo:** CHF 40.-/ 10 lezioni **(12.01-23.03.2027)**	**Club del libro** Bisettimanale 9.30-10.30 *(Con F. Morabito)* **(02.12-16.12)**	**Una pallina e 1001 esercizi** 10.45-11.30 *(V. Pellanda)* **Gratuito**		
		Ginnastica armonica 10.15 -11.15 **Costo:** CHF 40.-/ 10 lezioni *(D. Maffeis)* **(12.01-23.03.2027)**				
Tutti i giorni possibilità di pranzare in compagnia da CHF 14.-						
POMERIGGIO	**Giochi assieme** 14.30-16.30 Settimanale *(F.Morabito)*	**Uscite in compagnia** 10.00-16.00 Bisettimanale *(F.Capezzuto)* (Vedi programma sul retro)	**Vos da coridoo** 14.30-16.30 Settimanale *(T. Londino)*	**Attività manuali** 14.30-16.30 Settimanale *(F. Capezzuto)*	**Tombola** 14.30-16.30 Settimanale *(F. Capezzuto)*	
	Ginnastica dolce 14.00-15.00 Settimanale *(V. Rianda)* **(30.11-28.12.2026)**		**Ginnastica zen** 14.00-15.00 Settimanale **Costo:** CHF 40.-/10 lezioni **Iscrizioni obbligatorie** **(13.01-24.03.2027)**			

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Alcentrodì» – Via Ferrera 24, 6612 Ascona
Telefono 091 792 10 08 – cdsa.ascona@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali dicembre 2026

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

alcentrodì
CENTRO DIURNO SOCIO-ASSISTENZIALE ASCONA

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 9.30 - 13.30

Martedì 1 dicembre

Raclettata 2° gruppo
Dalle 11.00 alle 15.30
Costo: CHF 14.-
Iscrizioni entro 24.11

Mercoledì 2 dicembre

Club del libro
Dalle 9.30 alle 10.30
Con Francesca

Lunedì 7 dicembre

Pomeriggio informativo con l'infermiera ALVAD Juliana
Tema: Quiz divertente su alimentazione e benessere
Dalle 15.00 alle 16.00
gratuito

Mercoledì 9 dicembre

Manicure con Tina
Dalle 9.30 alle 11.30
Gratuito

Giovedì 10 dicembre

Mercatino natalizio Alcentrodì
Dalle 14.00 alle 16.00

Martedì 15 dicembre

Tombola Associazione 3 Età
Dalle 14.00 alle 16.00
Solo per i membri

Martedì 15 dicembre

Passeggiata a Winterland sul lungolago di Ascona
Dalle 14.00 alle 16.00
Iscrizione entro il 9.12

Mercoledì 16 dicembre

Club del libro
Dalle 9.30 alle 10.30
Con Francesca

Giovedì 17 dicembre

Vernissage del corso pittura
Dalle 14.00 alle 16.00

Giovedì 17 dicembre

Messa alla Residenza San Clemente
nel locale Culto
Alle ore 16.00

Venerdì 18 dicembre

Tombola Natalizia:
3 giri e panettonata
Dalle 14.30 alle 16.00

Lunedì 21 dicembre

Merenda del gruppo Nordic Walking
Dalle 14.00 alle 16.00

Martedì 22 dicembre

Pranzo di Natale
Dalle 12.00 alle 16.00
Costo: CHF 30.-
Iscrizioni entro 11.12

Mercoledì 23 dicembre

Manicure con Tina
Dalle 9.30 alle 11.30
Gratuito

Mercoledì 30 dicembre

Compleanni del mese + panettonata di fine anno
Durante l'attività Vös da coridoo
Dalle 14.30 alle 16.30

MARTEDÌ 8, VENERDÌ 25, SABATO 26, MARTEDÌ 29 E GIOVEDÌ 31 DICEMBRE IL CENTRO RIMANE CHIUSO.

GIOVEDÌ 24 DICEMBRE IL CENTRO APRE SOLO AL MATTINO.

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Alcentrodì» – Via Ferrera 24, 6612 Ascona
Telefono 091 792 10 08 – cdsa.ascona@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch