

# Soggiorno in Svizzera estate 2020

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

*100 anni*

Bad Ragaz, dal 26 al 31 luglio 2020  
(6 giorni, 5 notti)



Bad Ragaz (516 m), località ai piedi del Pizol nella Valle sangallese del Reno, con la sua lunga tradizione di centro di cura, oggi è una stazione dedicata al benessere, con i suoi hotel di alto livello, i suoi bagni termali e i suoi campi da golf. Nelle profonde e misteriose gole della Tamina, vicino a Pfäfers, dal cuore della montagna sgorga un'acqua dalle virtù terapeutiche a una temperatura di 37 °C.

D'estate, a complemento del riposo e del benessere, ci sono molte possibilità di effettuare delle gite nei dintorni del Pizol e nella piana del Reno. Sono anche proposti dei percorsi segnalati di nordic walking. Partendo da Bad Ragaz, si possono raggiungere altre mete Heidiland, Coira, San Gallo.

## Hotel Schloss Ragaz \*\*\*

Circondato da un ampio parco nella periferia di Bad Ragaz, vicino ai campi da golf e al centro termale, l'Hotel Schloss Ragaz offre un'area benessere e una piscina all'aperto riscaldata in un'ampio e confortevole giardino.

Ospitata in un padiglione, l'area benessere vanta una sala relax, una palestra, un lettino solarium, una vasca idromassaggio, alcune docce idromassaggio, una sauna finlandese e bagni di vapore e aromatici. Inoltre, propone massaggi e trattamenti di bellezza.

Le camere dello Schloss Ragaz Hotel sono arredate in stile tradizionale e dispongono di una TV e un bagno.

Le sistemazioni sono situate nell'edificio principale e nei padiglioni all'interno del parco.

Il ristorante serve piatti della cucina svizzera e internazionale e un buffet per la colazione giornaliero.

## Tariffe

**Pernottamento in camera singola con mezza pensione (colazione e cena):** CHF 1025.00  
Le camere singole sono con doccia/WC e situate nel Castello o Residenz Sonderegger.

**Pernottamento in camera doppia con mezza pensione (colazione e cena):** CHF 900.00  
Le camere con doccia/ WC sono situate in uno dei bungalows nel castello o nel parco.

## La quota comprende

- Il pernottamento con mezza pensione (colazione e cena)
- The del pomeriggio (15.00-17.00) servito nel castello.
- L'accompagnamento da parte di una volontaria (coordinatrice) e di una monitrice sport
- Proposte, 2 volte al giorno, attività di movimento all'aperto, ginnastica e passeggiate adatte per ritrovare tono muscolare, mobilità e coordinazione
- L'utilizzo della spa e oasi-relax
- La tassa di soggiorno
- Il trasporto con pullman dal Ticino (andata e ritorno)

## Esclusi dalla quota

- Extra, bibite e tutto quanto non espressamente citato ne «la quota comprende» .
- Entrata alle terme (presso la reception dell'Hotel è possibile acquistare dei biglietti d'ingresso ridotti per il Tamina Therme, che sorge a 200 metri di distanza).

## Iscrizione

**Le iscrizioni sono obbligatorie compilando il tagliando allegato entro il 6 luglio 2020.**

Il soggiorno ha luogo con un minimo di 15 partecipanti.

## Misure di protezione

Le misure di protezione vengono adeguate e riviste in base agli aggiornamenti in materia disposti dal Consiglio federale. In questo contesto i piani di protezione del settore Vacanze sono condivisi anche dai gestori dei servizi trasporti e dagli albergatori. Insieme alla conferma del soggiorno e al programma della partenza, saranno inviate anche le misure di protezione aggiornate.

## Programma dettagliato

Gli orari con le partenze e i ritrovi saranno inviati una volta raggiunto il nr. minimo di 15 partecipanti insieme alla fattura.

## Assicurazione annullamento viaggi

Si raccomanda di stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio e di informarsi presso la cassa malati per l'eventuale copertura (se già inclusa).

## Annullamento

L'annullamento dell'iscrizione per qualsiasi motivo va comunicato tempestivamente per iscritto al segretariato.

- Fino a 15 giorni prima della partenza la prenotazione può essere annullata;
- Da 10 a 5 giorni prima della partenza addebito del 50% del valore della prenotazione
- Da 5 giorni al giorno stesso della partenza addebito del 100% del valore della prenotazione

## Accompagnatrici

Maria Soldati, monitrice sport per adulti (esa) e Carolina Porcu, volontaria