

Eh bien... dansez maintenant!



La Suisse Disco 60+, plus grande fête au monde destinée aux plus de soixante ans, aura lieu à Zurich le 12 septembre prochain, organisée par Pro Senectute. C'est le moment de réserver vos billets et de sortir vos chaussures de danse!

Un an après le succès d'ESC Disco 60+, organisée à l'occasion de l'Eurovision pour les 60 ans et plus, Pro Senectute Suisse remet la fête au programme en changeant le nom de ce grand rendez-vous national. Le 12 septembre prochain, la Suisse Disco 60+ investira The Hall de Dübendorf (ZH) avec une ambition clairement affichée : réunir encore plus de participants que lors de la première édition.

Le projet s'inscrit dans une dynamique de fond. « Depuis quelque temps, les cours de danse connaissent un net regain d'intérêt, souligne Peter Burri Follath, responsable de la communication de Pro Senectute Suisse. Nous avons observé une hausse d'environ 35% de la participation. » Selon lui, cette évolution explique en partie l'essor des soirées dansantes organisées un peu partout, mais est aussi due au fait

que ces rendez-vous ne ressemblent plus aux bals d'autrefois. « Ce n'est pas un format aussi cadré qu'un cours de danse. Les gens viennent sans obligation de danser. Certains dansent toute la soirée, d'autres préfèrent discuter, profiter du spectacle, boire un verre ou simplement apprécier l'ambiance. » Et c'est précisément cette souplesse qui fait le succès du concept.

Les « juniors seniors » débarquent en force

Une nouvelle génération de seniors a dépassé le cap de la soixantaine, avec des attentes et des références culturelles différentes. « Nous sommes passés à une autre génération, observe Peter Burri Follath. La moyenne d'âge est de 67-68 ans, et la musique n'a plus rien à voir avec celle que l'on associait traditionnellement aux soirées pour se-

niors. Aujourd'hui, ce sont les Beatles, les Rolling Stones, la pop, le rock et les grands tubes des années 80 qui font danser le public. » Cette programmation trouve un écho particulier auprès des baby-boomers, désormais largement représentés. Mais elle séduit aussi au-delà de ce public, portée par l'engouement actuel pour les ambiances rétro. Pour favoriser cette mixité, l'événement propose d'ailleurs des billets « duo » et « duo plus », permettant à une personne de moins de 60 ans d'accompagner un parent ou un grand-parent.

Si la formule reprend certains codes de la discothèque, elle s'adapte aussi aux attentes de son public. Les horaires sont avancés afin de permettre aux participants de rentrer chez eux à une heure confortable, y compris lorsqu'ils viennent de loin.

Pro Senectute

Bientôt en Suisse romande?

À Dübendorf, la Suisse Disco 60+ prendra une ampleur particulière. Au-delà de la piste de danse, les organisateurs promettent une véritable fête avec restauration, espaces de rencontre, animations et prestations live. « Ce sera bien plus qu'une simple soirée disco », assure Peter Burri Follath. Et le public semble bien décidé à répondre présent : des personnes s'organisent déjà en petits groupes pour faire le trajet ensemble depuis la Romandie, le Tessin et différentes régions allemandes. Lors de la première édition, 1200 personnes avaient participé à l'événement. Cette année, les organisateurs visent plus de 2000 participants. Et ils devraient y arriver, sachant que plus de la moitié des billets ont déjà été vendus.

« Ce sont les grands tubes des années 80 qui font danser le public »

PETER BURRI FOLLATH, PRO SENECTUTE



L'enthousiasme suscité par la première manifestation a conforté Pro Senectute dans son choix de développer le concept. L'organisation espère désormais élargir encore la portée de l'événement grâce à des partenariats médiatiques. Et si l'intérêt et les accords de sponsoring se confirmaient en Suisse romande, qui sait, une prochaine édition pourrait bien voir le jour, cette fois, à Lausanne?

MARTINE BERNIER

Informations: suissedisco.ch

100 billets pour la SUISSE DISCO à Zurich au prix de 11 francs au lieu de 21 francs.



Tapez le mot « générations » dans clé d'accès si nécessaire.

Les seniors de l'Arc Jurassien ont l'embaras du choix!

Le nouveau programme d'activités 2026-2027 de Pro Senectute Arc jurassien est désormais disponible, et il réserve son lot de surprises. Fidèle à sa volonté de proposer aux seniors de l'Arc jurassien une offre variée et stimulante, l'institution enrichit encore son catalogue avec de nombreuses nouveautés. Parmi elles figurent des disciplines inattendues comme le *pole sport*, adaptation douce de la *pole dance* pensée pour les aînés, le *shuffle board*, sorte de mini-curling sur table, ou encore le *crossfit* des aînés, axé sur l'entraînement fonctionnel. Les amateurs de bien-être pourront découvrir la relaxation, la gym du cerveau ou le yoga nidra, davantage tourné vers la méditation. La créativité n'est pas en reste avec des ateliers de broderie, de couture ou de réparation textile, ultra pratiques pour apprendre à prolonger la vie de sa garde-robe.

Au chapitre des nouveautés, le programme propose également une initiation au billard, des cours pour utiliser l'application SwissMobile, une conférence consacrée à l'apnée, ainsi que des ateliers de *doodle tangle*, une technique de dessin fondée sur la répétition de formes géométriques. Les sorties culturelles s'étoffent elles aussi avec de nouvelles destinations comme le Musée du tram, le Musée Kramer consacré aux transports du Jura ou encore la visite des Mines d'asphalte. Sportives, culturelles, artistiques ou conviviales, ces activités offrent aux seniors de multiples occasions de découvrir, apprendre et partager. Ne reste plus qu'à choisir!

MB

Programme en ligne depuis le 1^{er} juillet 2026

Version papier sur demande au 032 886 83 00

Lien pour le programme d'activités dès le 1^{er} juillet: aj.prosenectute.ch/programme

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE:
058 591 15 15

BIENNE

Rue Centrale 40
CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE

Route de Saint-Julien 5B
1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES

Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT

Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL

Rue du Verger-Rond 2
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS-WALLIS

Siège et centre d'information
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch