

November 2026: Alles in einem Programm!

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Öffnungszeiten: Montag-Freitag, 9.00-17.00
Samstag 9.30-13.30

Das Angebot des Tageszentrum von Pro Senectute richtet sich an Personen im Pensionsalter die noch Zuhause leben. Durch verschiedenen Aktivitäten möchte das Tageszentrum die Autonomie und das Wohlbefinden der Menschen fördern und aufrechterhalten. Sie können jederzeit bei uns vorbeikommen, wir freuen uns auf ihren Besuch. Unsere Mitarbeiter stellen ihnen gerne die verschiedenen Angebote vor.

+ Alle unsere Vorschläge sind mit diesem Symbol gekennzeichnet und werden daher vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, da sie insbesondere dazu beitragen, altersbedingte Probleme zu bekämpfen.

Wöchentliches Angebot

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
MORGEN	Italienisch Mittleres Niveau 9.45-10.30 (W. Zurini) Kosten: CHF 40.- für 10 Lektionen (07.09-16.11.2026)	Italienisch Mittleres Niveau 9.15-10.00 (W. Zurini) Kosten: CHF 40.- für 10 Lektionen (08.09-17.11.2026)	Manicure 9.30-11.30 Zweiwöchentlich (T. Londino) (11.11-25.11)	Kognitives Training und emotionales Wohlbefinden 9.30-10.30 Wöchentlich (F. Capezzuto/ F.Morabito)	Sanfte Gymnastik 10.00-11.00 Wöchentlich (T. Londino)	Gemeinsames Frühstück und Aperò 9.30-13.30 Wöchentlich (G.Fadda/ F.Morabito/ T. Londino/ F. Capezzuto)
	Italienisch für Fortgeschrittene 10.45-11.30 (W. Zurini) Kosten: CHF 40.- für 10 Lektionen (07.09-16.11.2026)	Italienisch Mittleres Niveau 10.15-11-00 (W. Zurini) Kosten: CHF 40.- für 10 Lektionen (08.09-17.11.2026)	Buchclub-Treff Zweiwöchentlich 9.30-10.30 (F. Morabito) (04.11-18.11)	Ein Ball und 1001 Übungen 10.45-11.30 (V. Pellanda) Kostenlos		
		Harmonische Gymnastik 10.15-11.15 (mit Deira) Kosten: CHF 40.- für 10 Lektionen (08.09-24.11.2026) Einschreibung obligatorisch				
MÖCHTEN SIE BEI UNS MITTAGESSEN? SCHREIBEN SIE SICH BEI UNS IM TAGESZENTRUM EIN, KOSTEN: 14 CHF						
NACHMITTAG	Gesellschaftsspiele 14.30-16-30 (F.Morabito)	Gemeinsame Ausflüge 10.00-16.00 Zweiwöchentlich (F.Capezzuto) (Siehe Rückseite)	Nachmittags Klatsch 14.30 – 16.30 Wöchentlich (T. Londino)	Bastelnachmittag 14.30-16.30 Wöchentlich (F. Capezzuto)	Bingo 14.30–16.30 Wöchentlich (F. Capezzuto)	
	Sanfte Gymnastik 14.00-15.00 Wöchentlich (V. Rianda) (14.09-23.11.2026)		Zen Gymnastik 14.00-15.00 (mit Deira) Kosten: CHF 40.- für 10 Lektionen Einschreibung obligatorisch (09.09-18.11.2026)			

Besondere Anlässe November 2026

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Öffnungszeiten: Montag-Freitag, 9.00-17.00
Samstag 9.30-13.30

Dienstag, 3. November

Bingo Associazione 3 età
Von 14.00 bis 16.00
Nur für Mitglieder

Mittwoch, 4. November

Buchklub
Von 9.30 bis 10.30
Mit Francesca

Montag, 9 November

Infotreff mit der Pflegefachfrau Juliana ALVAD
Thema: Erkrankungen der Atemwege
Von 15.00 bis 16.00
Gratis

Dienstag, 10 November

Fest der Freiwilligen:
Von 9.00 bis 17.00
Aktivitäten und gemeinsames Mittagessen.
Veranstaltung nur für geladene Gäste.

Mittwoch, 11. November

Manicure mit Tina
Von 9.30 bis 11.30
Gratis

Dienstag, 17. November

Besuch der Villa dei Cedri in Bellinzona mit Mittagessen im Restaurant Osteria 11
Von 9.30 bis 15.30
Anmeldung bis 10.11.
Mittagessen auf eigene Kosten

Dienstag, 17. November

Bingo Associazione 3 età
Von 14.00 bis 16.00
Nur für Mitglieder

Mittwoch, 18. November

Buchklub
Von 9.30 bis 10.30
Mit Francesca

Mittwoch, 18. November

Musikalischer Nachmittag mit Bertolini
Im Rahmen der Aktivität
"vos da corridoo"
Von 14.30 bis 16.30

Donnerstag, 19. November

Malkurs mit Marina
Von 13.30 bis 16.00
Kosten: CHF 15.- Leinwand inbegriffen
Anmeldung bis 16.11.

Donnerstag, 19. November

Gottesdienst in der Residenz San Clemente
Im Andachtsraum.
Ab 16.00

Dienstag, 24. November

Raclette-Plausch, 1. Gruppe
Von 11.00 bis 15.30
Anmeldung bis 17.11.2026
Kosten: CHF 14.-

Mittwoch, 25. November

Manicure mit Tina
Von 9.30 bis 11.30
Gratis

Mittwoch, 25. November

Geburtstage des Monats
Während des Nachmittagsklatsch
Von 14.30 bis 16.30