November 2026: Alles in einem Programm!

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

alcentrodì
CENTRO DIURNO SOCIO-ASSISTENZIALE
ASCONA

Öffnungszeiten: Montag-Freitag, 9.00-17.00
Samstag 9.30-13.30

Das Angebot des Tagezentrum von Pro Senectute richtet sich an Personen im Pensionsalter die noch Zuhause leben. Durch verschiedenen Aktivitäten möchte das Tageszentrum die Autonomie und das Wohlbefinden der Menschen fördern und aufrechterhalten. Sie können jederzeit bei uns vorbeikommen, wir freuen uns auf ihren Besuch. Unsere Mitarbeiter stellen ihnen gerne die verschiedenen Angebote vor.

Alle unsere Vorschläge sind mit diesem Symbol gekennzeichnet und werden daher vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, da sie insbesondere dazu beitragen, altersbedingte Probleme zu bekämpfen.

Wöchentliches Angebot

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
MORGEN	**Italienisch Mittleres Niveau** 9.45-10.30 *(W. Zurini)* **Kosten:** CHF 40.- für 10 Lektionen **(07.09-16.11.2026)**	**Italienisch Mittleres Niveau** 9.15-10.00 *(W. Zurini)* **Kosten:** CHF 40.- für 10 Lektionen **(08.09-17.11.2026)**	**Manicure** 9.30-11.30 **Zweiwöchentlich** *(T. Londino)* **(11.11-25.11)**	**Kognitives Training und emotionales Wohlbefinden** 9.30-10.30 **Wöchentlich** *(F. Capezzuto/ F.Morabito)*	**Sanfte Gymnastik** 10.00-11.00 **Wöchentlich** *(T. Londino)*	**Gemeinsames Frühstück und Aperò** 9.30-13.30 Wöchentlich (G.Fadda/ F.Morabito/ T. Londino/ F. Capezzuto)
	Italienisch für Fortgeschrittene 10.45-11.30 *(W. Zurini)* **Kosten:** CHF 40.- für 10 Lektionen **(07.09-16.11.2026)**	**Italienisch Mittleres Niveau** 10.15-11-00 *(W. Zurini)* **Kosten:** CHF 40.- für 10 Lektionen **(08.09-17.11.2026)**	**Buchclub-Treff** **Zweiwöchentlich** 9.30-10.30 *(F. Morabito)* **(04.11-18.11)**	**Ein Ball und 1001 Übungen** 10.45-11.30 *(V. Pellanda)* **Kostenlos**		
		Harmonische Gymnastik 10.15-11.15 *(mit Deira)* **Kosten:** CHF 40.- für 10 Lektionen **(08.09-24.11.2026)** Einschreibung obligatorisch				
MÖCHTEN SIE BEI UNS MITTAGESSEN? SCHREIBEN SIE SICH BEI UNS IM TAGESZENTRUM EIN, KOSTEN: 14 CHF						
NACHMITTAG	**Gesellschaftsspiele** 14.30-16-30 *(F.Morabito)*	**Gemeinsame Ausflüge** 10.00-16.00 **Zweiwöchenlich** *(F.Capezzuto)* **(Siehe Rückseite)**	**Nachmittags Klatsch** **14.30 – 16.30** **Wöchentlich** *(T. Londino)*	**Bastelnachmittag** 14.30-16.30 **Wöchentlich** *(F. Capezzuto)*	**Bingo** 14.30–16.30 **Wöchentlich** *(F. Capezzuto)*	
	Sanfte Gymnastik 14.00-15.00 Wöchentlich *(V. Rianda)* ***(14.09-23.11.2026)***		**Zen Gymnastik** 14.00-15.00 *(mit Deira)* **Kosten:** CHF 40.- für 10 Lektionen Einschreibung obligatorisch (09.09-18.11.2026)			

Besondere Anlässe November 2026

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

alcentrodì
CENTRO DIURNO SOCIO-ASSISTENZIALE ASCONA

Öffnungszeiten: Montag-Freitag, 9.00-17.00
Samstag 9.30-13.30

Dienstag, 3. November

Bingo Associazione 3 età
Von 14.00 bis 16.00
Nur für Mitglieder

Mittwoch, 4. November

Buchklub
Von 9.30 bis 10.30
Mit Francesca

Montag, 9 November

Infotreff mit der Pflegefachfrau Juliana ALVAD
Thema: Erkrankungen der Atemwege
Von 15.00 bis 16.00
Gratis

Dienstag, 10 November

Fest der Freiwilligen:
Von 9.00 bis 17.00
Aktivitäten und gemeinsames Mittagessen.
Veranstaltung nur fur geladene Gaste.

Mittwoch, 11. November

Manicure mit Tina
Von 9.30 bis 11.30
Gratis

Dienstag, 17. November

Besuch der Villa dei Cedri in Bellinzona mit Mittagessen im Restaurant Osteria 11
Von 9.30 bis 15.30
Anmeldung bis 10.11.
Mittagessen auf eigene Kosten

Dienstag, 17. November

Bingo Associazione 3 età
Von 14.00 bis 16.00
Nur für Mitglieder

Mittwoch, 18. November

Buchklub
Von 9.30 bis 10.30
Mit Francesca

Mittwoch, 18. November

Musikalischer Nachmittag mit Bertolini
Im Rahmen der Aktivitat
“vos da coridoo”
Von 14.30 bis 16.30

Donnerstag, 19. November

Malkurs mit Marina
Von 13.30 bis 16.00
Kosten: CHF 15.- Leinwand inbegriffen
Anmeldung bis 16.11.

Donnerstag, 19. November

Gottesdienst in der Residenz San Clemente
Im Andachtsraum.
Ab 16.00

Diestag, 24. November

Raclette-Plausch, 1. Gruppe
Von 11.00 bis 15.30
Anmeldung bis 17.11.2026
Kosten: CHF 14.-

Mittwoch, 25. November

Manicure mit Tina
Von 9.30 bis 11.30
Gratis

Mittwoch, 25. November

Geburtstage des Monats
Während des Nachmittagsklatsch
Von 14.30 bis 16.30

Informationen und Anmeldungen: Centro diurno socio-assistenziale «Alcentrodì» – Via Ferrera 24, 6612 Ascona
Telefono 091 792 10 08 – cdsa.ascona@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch